

11 février 2026

264

> Optométristes

Changement au mode d'envoi de vos infolettres : abonnez-vous!

Dans un contexte d'amélioration de nos infrastructures Web, nous cessons l'envoi de vos infolettres par la messagerie sécurisée et par fil RSS en raison des limites d'utilisation associées à ces services. À compter du 25 février 2026, nous utiliserons **exclusivement le courriel** pour vous faire parvenir vos infolettres.

Si vous recevez actuellement vos infolettres par la messagerie sécurisée ou par fil RSS, [abonnez-vous](#) dès maintenant pour ne rien manquer.

Si vous recevez déjà vos infolettres par courriel, aucune action n'est requise de votre part.

Courriel et site Web

www.ramq.gouv.qc.ca/courriel

www.ramq.gouv.qc.ca/fr/professionnels

Téléphone

Québec 418 780-4208

Montréal 514 687-3612

Ailleurs au Québec 1 888 330-3023

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
(mercredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30)